



Modulplan

Weiterbildung zum Berater und Life-Coach auf Basis der
Positiven und Transkulturellen Psychotherapie 2022 – 2023

Seminarzeiten: samstags 10.00 – 18.00 Uhr, sonntags 9.30 – 16.30 Uhr

Datum	Modul	Dozent/in	Inhalte	Stand: 16.9.2021 – Änderungen vorbehalten
21./22. Mai 2022	1	Dipl.-Psych. Christian Henrichs M.phil.	Theoretische Grundlagen und das positive Menschenbild <ul style="list-style-type: none">• Wohin die Reise geht: kurzer Gesamtüberblick über die Methode der PPT• Das Menschenbild der Positiven Psychotherapie• Fähigkeitsbegriff• Die Bedeutung von Mikro- und Makrotraumen• Aktualfähigkeiten: Primär- und Sekundärfähigkeiten, Differenzierungsanalytisches Inventar (DAI)• Konzepte und Konzeptentwicklung• Schlüsselkonflikte (Höflichkeit-Ehrlichkeit)• Der Transkulturelle Ansatz• Fallbesprechung / Praktische Übungen	
11./12. Juni 2022	2	Dipl.-Psych. Birgit Werner	Das Balance-Modell in der Positiven Psychotherapie: Vier Bereiche für ein erfülltes Leben <ul style="list-style-type: none">• Work-Life-Balance, die vier Bereiche des Lebens• Energieverteilung auf die vier Bereiche• Fluchtreaktionen• Erkrankungen und Störungen aus Einseitigkeit, Prävention durch Balance• Konfliktmodell, -dynamik und -inhalte: Aktualkonflikt, Grundkonflikt, innerer Konflikt• Vier Formen der Konfliktverarbeitung• Fallbesprechung / Praktische Übungen / Gründung von Kollegialgruppen	



Modulplan Weiterbildung zum Berater und Life-Coach auf Basis der Positiven und Transkulturellen Psychotherapie 2022 – 2023

Seminarzeiten: samstags 10.00 – 18.00 Uhr, sonntags 9.30 – 16.30 Uhr

Datum	Modul	Dozent/in	Inhalte	Stand: 16.9.2021 – Änderungen vorbehalten
09./10. Juli 2022	3	Dr. Gunther Hübner	Psychodynamik und Vergangenheit / Das fünfstufige Vorgehen als Beratungs- und Konfliktlösungsmodell <ul style="list-style-type: none">• Die vier Vorbilddimensionen: Ich – Du – Wir – Urwir• Transkulturelle Aspekte der Positiven Psychotherapie• Fünf Stufen der Konfliktverarbeitung• Fünf Stufen im Erstinterview• Fünf Stufen in der Beratung, im Life-Coaching und in der Psychotherapie• Fallbesprechung / Praktische Übungen / Erste Informationen zur Abschlussarbeit	
10./11. Sept. 2022	4	Dipl.-Psych. Christian Henrichs M. phil.	Die Vergangenheit verstehen, um die Gegenwart zu meistern: Beratung und Life-Coaching im Alltag / Konzepte <ul style="list-style-type: none">• Rekapitulation und Integration der Methodik im Kontext des fünfstufigen Vorgehens• Unterschiede und Gemeinsamkeiten von Beratung, Life-Coaching und Psychotherapie• Vorbilder in der Konzeptentwicklung• Wechselseitige Förderung der Persönlichkeitsentwicklung• Familienentwicklung: Vom Paar zur Familie• Konzeptstammbaum – Integration und Anwendung der erlernten Methodik im Rahmen des fünfstufigen Vorgehens• Fallbesprechung / Praktische Übungen / erste Vorbereitungen für die Fallberatungen der Teilnehmer	
08./09. Okt. 2022	5	Dipl.-Psych. Ferah Aksoy-Burkert	Salutogenese und ganzheitliches Gesundheitsmodell / Kommunikation <ul style="list-style-type: none">• Verständnis von Gesundheit und Krankheit• Herstellung eigener Gesundheit, Ressourcen: ausbalancierte Lebensweise• Ressourcen: ausbalancierte Lebensweise• Gute Partnerschaften durch Fähigkeiten in Kommunikation und Konfliktlösung• Kommunikationsmuster und -techniken in Familie und anderen Systemen• Kommunikationsmodell; die vier Bereiche der Kommunikation• Fünf Stufen einer geglückten Kommunikation• Transkulturelle Aspekte in der Kommunikation• Fallbesprechung / Praktische Übungen	



Modulplan Weiterbildung zum Berater und Life-Coach auf Basis der Positiven und Transkulturellen Psychotherapie 2022 – 2023
Seminarzeiten: samstags 10.00 – 18.00 Uhr, sonntags 9.30 – 16.30 Uhr

Datum	Modul	Dozent/in	Inhalte	Stand: 16.9.2021 – Änderungen vorbehalten
12./13. Nov. 2022	6	Dipl.-Psych. Peter Winkler	Anwendung von Sprachbildern in der Beratung und im Life-Coaching <ul style="list-style-type: none">• Einsatz von Geschichten, Metaphern und Spruchweisheiten• Narrative Verfahren• Psychodrama• Fallbesprechung / Praktische Übungen	
03./04. Dez. 2022	7	Dipl.-Psych. Peter Winkler	Die Botschaften von Körper und Seele neu interpretieren, um Freiheit und Wohlbefinden wiederzuerlangen <ul style="list-style-type: none">• Positive Deutung von Symptomen und Konflikten• Stress, Ängste, Depression: Psychosomatik und ihr Sinn• Umdeutung von Konflikthaltungen• Die drei Interaktionsstadien: Verbundenheit – Unterscheidung – Ablösung• Beschreibung und Strukturierung von Kommunikationsabläufen• Transkulturelle Unterschiede in der Deutung von Symptomen• Brief an das Organ• Fallbesprechung / Praktische Übungen	
14./15. Jan. 2023	8	Dr. Gunther Hübner	Verhaltensänderung und Konfliktmanagement für Wandel im Leben <ul style="list-style-type: none">• Partnergruppe und Familiengruppe• Beratungsgruppen in Betrieben und Organisationen• Einübung von Techniken• Prinzip der vorurteilsfreien Herangehensweise• Beratung im transkulturellen Kontext• Transkulturalität als Ursache von Missverständnissen• Fallbesprechung / Praktische Übungen / Fragen zur Anfertigung der Abschlussarbeit	



Modulplan Weiterbildung zum Berater und Life-Coach auf Basis der Positiven und Transkulturellen Psychotherapie 2022 – 2023
Seminarzeiten: samstags 10.00 – 18.00 Uhr, sonntags 9.30 – 16.30 Uhr

Datum	Modul	Dozent/in	Inhalte	Stand: 16.9.2021 – Änderungen vorbehalten
11./12. Febr. 2023	9	Dipl.-Psych. Ferah Aksoy-Burkert	Umgang mit Trennung, Verlust und Trauer <ul style="list-style-type: none">• Lebensereignisse, Umgang mit Verlust• Störungen und Erkrankungen nach Verlust• Gesunde und ungesunde Trauerarbeit• Beratung und Life-Coaching bei Trennung und Scheidung• Umgang mit alten Menschen• Umgang mit Schwerkranken (Hospiz, Palliativstation)• Transkulturell bedingte Unterschiede im Umgang mit Trauer• Fallbesprechung / Praktische Übungen / Letzte Vorbereitungen der Abschlussarbeit	
25./26. März 2023	10	Dipl.-Psych. Birgit Werner	Fit für Beratung und Coaching <ul style="list-style-type: none">• Kurze Vorstellung einer selbst durchgeführten Beratung durch die Teilnehmer/innen• Letzte Fragen, Rückblick und Ausblick• Abschied von der Gruppe	