



**International Glossary  
of  
Positive  
Psychotherapy**

**A project of**

**International Academy of  
Positive and Cross-Cultural Psychotherapy**

**- Professor Peseschkian Foundation -**



Positive Psychotherapy  
since 1968

## **A gap has been filled: finally, there is a glossary of Positive Psychotherapy.**

About 150 terms of the world-renowned method of Positive Psychotherapy are explained by its founder - Nossrat Peseschkian - and by Anas Aziz, a long-standing colleague. In this glossary not only the strictly psychological and psychiatric terms are taken into account but also therapeutic, educational and ideological aspects and theories are included.

*(Lexikon der Positiven Psychotherapie. Fischer Verlag)*

Thanks to the co-operation of a global network of centres of Positive Psychotherapy as well as many other supporters of this method, we can experience the development of Positive Psychotherapy in many countries. Collaborators of the centres and trainers are of great help for this development and have also cooperated in an international project of Peseschkian Foundation: One of the last books by Nossrat Peseschkian - in collaboration with Anas Aziz - the ***Lexikon der Positiven Psychotherapie („Encyclopedia of Positive Psychotherapy“)*** contains a valuable glossary of terms of Positive Psychotherapy in German and English. This glossary has meanwhile been translated by some trainers of Positive Psychotherapy into their mother tongues. The Foundation would like to offer the glossary in as many languages as possible. We would like to take this opportunity to thank all the previous and future contributors for their wonderful work.

## English

### **A**

Academic difficulties  
Active hypnosis  
Actual capacities  
Actual capacities in literature  
Actual conflict  
Actual concept  
Adiposity / obesity  
Aggression  
Alcoholism and drug abuse  
Alternative concept  
Ambivalent  
Angina pectoris  
Analysis of utterances  
Anorexia nervosa  
Anxiety hierarchy  
Anxiety reduction  
Anxiety / fear  
Archetypes  
Association  
Attachment  
Attention-getting behavior in children and youth  
Autogenic Training

### **B**

Balance-model  
Balint Group  
Basic capacities  
Basic capacities in literature  
Basic concept  
Basic conflict  
Bedwetting  
Behavior, desired - undesired  
Behavior therapist  
Broadening of goals  
Bronchial asthma

### **C**

Capacities  
Capacities, primary and secondary  
Capacity to know  
Capacity to know, media of

## Czech

školní těžkosti  
aktivní hypnóza, stupňovaná  
aktuální schopnosti, jednotlivé  
aktuální schopnosti, v literatuře  
aktuální konflikt  
aktuální pojem  
obezita  
agrese  
alkoholismus a používání drog  
alternativní pojem  
ambivalence  
Angina pectoris  
analýza výpovědí  
Anorexia nervosa  
hierarchie strachů (behaviorální terapie)  
redukce strachů  
strach  
archetypy  
asociace  
spjatost  
podobnosti v chování dětí a mladistvých  
autogenní trénink

Model rovnováhy  
balintovská skupina  
bazální schopnosti  
bazální schopnosti v literatuře  
základní koncept  
základní konflikt  
pomočování, enuresis  
chování žádoucí a nežádoucí  
behaviorální terapeut  
stupně rozšíření cílů  
asthma bronchiale

schopnosti  
schopnost, primární a sekundární  
schopnost poznání  
médiá schopností poznání

Capacity to love	schopnost lásky
Certitude	jistota
Child psychologist	psychagog
Cleanliness	čistota
client-centered therapy	psychoterapie zaměřená na klienta
Climacteric	doba přechodu
Colitis ulcerativa	colitis mucosa-ulcerosa
Communication with my ill organ	dopis signálnímu orgánu
Compulsive neurosis	nutkavá neuróza
Concepts	koncepty
Concepts of illness	představa o nemoci
Conflict	konflikt
Conflict contents and conflict dynamics	obsah a dynamika konfliktu
Conflict in the PPT	Model konfliktů a nemocí v pozitivní psychotearpii
Conflict, inner	konflikt, vnitřní
Conflict, unprocessed, latent	konflikt, nezpracovaný, latentní
Conflict situation	konfliktní situace
Consciousness	vědomí
Contact	kontakt
Conversation therapy	rozhovorová psychoterapie
Courtesy	zdvořilost
Criminality	kriminalita
Cultural psychology	psychologie kultury
<b>D</b>	
Daily plan	denní rozvrh
Dealing with conflict	zpracování konfliktu
Four forms of degeneracy	čtyři únikové formy
Dependence	závislost
Depression	deprese
Detachment	uvolnění, stadia
Defense	obrana
Defense mechanism	obranné mechanismy
Development	vývoj
Diabetes mellitus	diabetes mellitus
Differentiation	diferencování
Differentiation analysis	Diferenční analýza
Differentiation-analytic inventory	Diferenčně-analytický inventář
Diligence / Achievement	píle/výkon
Disc prolapse	narušení ploténky
Disobedience	vzdor
Doctor-patient-relationship	vztah lékař-pacient
Doubt	pochybnost

**E**

Education	výchova
Ejaculatio retardata	ejaculatio praetada
Encouragement, situational	povzbuzení, situační
Essential hypertension	hypertonie, esenciální
Exhibitionism	exhibicionismus
Existential analysis	existenciální analýza
Existential anxiety	existenciální strach
Extraversion in Behavior therapy	extraverze v behaviorální terapii

**F**

Faith / Religion	víra/náboženství
Faithfulness	věrnost
Fear of groups	strach ze skupiny
Fear of solitude	strach ze samoty
Fear of the Future	strach z budoucnosti
Feeling of community	pocit pospolitosti
Fetishism	fetišismus
First interview	Prvotní rozhovor
Five-Stage-Treatment	strategie postupu 5 stupňů
Freudian Slips	chybné výkony v psychoanalýze
Frigidity	frigidita

**G**

Generalization	generalizace
Genuineness - congruence	opravdovost-kongruence
Gestalt Therapy	gestaltterapie
Group psychotherapy	skupinová psychoterapie

**H**

Health Interpretation in the PPT	pojem zdraví v PP
Healthy	zdraví
Heart disturbance	poruchy srdeční funkce
Heart infarction	srdeční infarkt
Homosexuality	homosexualita
Honesty / Candor	čestnost / otevřenost
Hope	naděje
Hypertension, essential	vysoký krevní tlak
Hypochondria	hypochondrie
Hysterical reaction	hysterie

**I**

I	Já
Identifikation	identifikace

Identity crisis	krize identity
Individual Psychology	individuální psychologie
Individuation	individuace
Inferiority complex	komplex méněcennosti
Instrumentalities of senses	smyslový prostředek
Integration	integrace
Interaction, stages of attachment - Differentiation - Detachment	stadia interakce, spjatost
Interaction-analysis	diferencování a uvolnění
Interpersonal relationship	interakční analýza
Interpretation	vztahy, mezilidské
Interval training	význam
Introversion	intervalový trénink
Inventorization	introverze
Irritability	Inventarizace, stupně
<b>J</b>	
Jealousy mania	žárlivost
Justice	spravedlnost
<b>K</b>	
Kleptomania	kleptománie
<b>L</b>	
Laziness	zahálka
Learning theory	teorie učení
Libido	libido
Life events	životní události
Life-Style	životn styl v IP
Literary concepts: Who is your favorite author?	literární pojmy: Kdo je Váš oblíbený autor?
Logotherapy	logoterapie
Love	láska
<b>M</b>	
Mania	mánie
Mania, delusion	přeludy
Masochism	masochismus v psychoanalýze
Masturbation	masturbace
Mental hygiene	psychohygiena
Micro- and macrotrauma	mikro- a makrotraumata
Microtrauma-theory	teorie mikrotraumat
Misunderstanding	nedorozumění
Modeling	vzor
Modeling dimension	Dimenze vzorů
Models of etiology of diseases	Modely vysvětlení nemocí a poruch

Modes of the capacity to love	prosředky schopnosti lásky
Music as bearer of concepts	hudba jako nositel konceptů
Mythology	mytologie
<b>N</b>	
Narcissism	narcismus
Neurologist	neurologie
Neurosis	neurózy
»No diagnosis«-principle	nonický princip
<b>O</b>	
Obedience	poslušnost
Observation / Distancing	Pozorování / Distancování
Oedipus complex	Oidipův komplex
Orderliness	pořádek
<b>P</b>	
Paranoia	paranoia
Partner therapy	partnerská terapie
Patience	trpělivost
Penis envy	závist penisu
Persona	persona
Phantasy	fantazie
Phobias	fóbie
Pleasure principle	princip slasti
Positive Family Therapy	pozitivní rodinná terapie
Positive programme	pozitivní program
Positive sexual therapy	pozitivní sexuální terapie
Potency disturbances	narušení potence
Premature ejaculation	ejaculatio praecox
Progressive relaxation	progresivní relaxace
Progressive relaxation training	trénink uvolnění, progresivní
Projection	projekce
Psychiatrist	psychiatr
Psychoanalysis	psychoanalýza
Psychoanalyst	psychoanalytik
Psychodynamic	hlubinná psychologie
Psychology, analytical	psychologie, analytická
Psychoserum	psychosérum
Psychosis	psychóza
Psychotherapist	psychoterapeut
Punctuality	přesnost
Punishment	potrestání

## R

Reaction types	reakční typy
Reality control	zkouška realitou
Reference persons	vztahové osoby
Regression	regrese
Relaxation training	trénink uvolnění, progresivní, spolehlivost, přesnost
Reliability, precision, conscientiousness	spolehlivost, přesnost
Religion / Faith	náboženství
Repression	potlačení
Resistance	odpor
Rheumatism	revmatismus

## S

Sadism	sadismus
Schizophrenia	schizofrenie
Selective susceptibility to conflict	selektivní náchyllost ke konfliktům
Self-assertiveness training	trénink sebeobrany
Self-concept	koncept sebe (GPT)
Self-help	svépomoc
Sexuality	sexualita
Siblings rivalry	sourozenecká rivalita
Single therapy	individuální terapie
Stages of interaction in the therapy	Interakční stadia v psychoterapii
Stimulus / response-model	Model S-R
Stomach ulcer	žaludeční vřed
Stories as media in psychotherapy	příběhy, jejich funkce
Stress	stres
Striving for superiority	podlehnutí převaze
Sublimation Suggestion	sublimování
Super ego	sugesce
Surface marker buoy	bóje
Symptom	symptom

## T

Taking anamnesis	sejmutí anamnézy
Terms of illness	popis nemoci
The collective unconscious	nevědomí, kolektivní
The Double-bind-type	typ dvojité vazby
The Id	Ono
The naive-primary-type	naivně-primární typ
The secondary-type	sekundární typ
Thematic Apperception Test	tématický apercepční test
Therapy plan	terapeutický plán
Thrift	spořivost



Time	čas
Transactional Analysis	transakční analýza
Transference	přemístění
Translation of conventional expressions for illness	přenos pozitivní přeznámkování pojmů nemoci
Trust - confidence	důvěra-veření
Types of time configuration	typy časového uspořádání
<b>U</b>	
Unconscious, individual	nevědomí, individuální
Unity	jednota
Upbringing	výchova
<b>V</b>	
Valuing attention	Uctivost / podpora
Verbalization	verbalizace, stadia
Vertigo	podvod
<b>W</b>	
Warmth	vřelost
What is? / What ought to be?	hodnota je / má být
Will of meaning	vůle ke smyslu
WIPPF	Wiesbadenský institut pozitivní psychoterapie